

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)

1ª e 3ª semanas do mês /2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Colação 09:00H	Mingau de aveia composto por: leite integral em pó, banana, purê de maçã e cacau em pó. *Dieta pastosa	Salada de fruta composta por banana, laranja, goiaba, maçã e mamão. *Dieta livre	Vitamina de mamão e goiaba com aveia e leite integral em pó *Dieta líquida-pastosa	Arroz de leite, acompanhado por suco de polpa sem açúcar. *Dieta branda e líquida	Vitamina de banana com cacau em pó e leite integral em pó. *Dieta líquida-pastosa
Almoço 12:00H	Arroz cozido refolgado com cenoura, com feijão em caldo acompanhado por carne bovina cozida desfiada com legumes (couve, cenoura, batata inglesa e abobrinha). Sobremesa: Goiaba *Dieta branda	Macarronada ao molho com carne moída refolgada cebola, tomate, pimentão, coentro e milho. *Dieta livre	Arroz cozido acompanhado por feijão em caldo composto por couve manteiga, batata inglesa, cenoura, abobrinha e carne bovina desfiada. Sobremesa: Abacaxi *Dieta livre	Arroz refolgado com alho, acompanhado de frango frito desfiado, salada crua (repolho, cenoura, tomate). Sobremesa: Melancia *Dieta livre	Arroz de feijão, acompanhado por peixe cozido desfiado aos legumes (batata inglesa, cenoura, abobrinha). Sobremesa: Laranja *Dieta Livre
Lanche da tarde 15:30H	Suco de Abacaxi acompanhado por panqueca de banana *Dieta livre e líquida	Sopa de legumes, composta por batata inglesa, cebola, cenoura, couve manteiga, tomate e frango. *Dieta branda	Torta de legumes, composta por batata inglesa, cenoura, tomate e cebola. *Dieta livre	Torta de tapioca *Dieta livre	Cuscuz de milho com aveia, embebecido ao leite acompanhado de ovos mexidos. *Dieta livre

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		58% 102g	18% 31g	25% 20g				
	709,91				370,68	77,41	315,45	4,06

Luciana Dias Feitosa

Maria Camylla Santos Costa

Marina Ellen Rezende Torres

Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001

Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473

Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE									
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
CARDÁPIO - CRECHE									
ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL									
FAIXA ETÁRIA (7 - 11 meses) ou (01 - 3 anos)									
2ª e 4ª semanas do mês /2025									
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Colação 09:00H	Suco natural de laranja com cenoura sem açúcar, acompanhado por crepioca.	Suco de acerola com leite sem açúcar acompanhado por panqueca de banana.		Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba, maçã e mamão. *Dieta livre		Cuscuz de milho com aveia embebido ao leite acompanhado de ovos mexidos.		Mingau de aveia composto por: banana, leite integral em pó, purê de maçã e cacau.	
	*Dieta livre e líquida	*Dieta livre e líquida				*Dieta livre		*Dieta pastosa	
Almoço 12:00H	Macarronada ao molho com carne moída refogada cebola, tomate, coentro e milho.	Batata doce cozida amassada, acompanhada por filé de frango frito desfiado com cebola e tomate.		Arroz cozido com feijão em caldo temperado acompanhado de frango cozido desfiado com legumes (Batata inglesa, cenoura e abobrinha)		Arroz cozido acompanhado por file de peixe a milanesa. Salada cozida ao vapor (Cenoura, batata inglesa)		Baião de dois com carne frita desfiada. Salada crua (Repolho, tomate e cenoura)	
	*Dieta livre	Sobremesa: Abacaxi *Dieta branda		Sobremesa: Melancia *Dieta livre		Sobremesa: Laranja *Dieta livre e branda		Sobremesa: Goiaba *Dieta livre	
Lanche da tarde 15:30H	Bolinho de cenoura com suco de polpa sem açúcar.	Sopa de legumes composta por couve manteiga, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, coentro, macarrão e frango. *Dieta branda		Vitamina de frutas: aveia, leite integral em pó, mamão, goiaba e maçã.		Torta de tapioca		Arroz de leite acompanhado por suco de polpa sem açúcar.	
	*Dieta livre e líquida			*Dieta pastosa		*Dieta livre		*Dieta branda	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		710,84	56% 101g	17% 30g	27% 22g	709,16	191,74	341,73	3,65
Luciana Dias Feitosa		Maria Camylla Santos Costa				Marina Ellen Rezende Torres			
Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001		Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473				Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953			

