

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I e II*

MODALIDADE DE ENSINO EJA

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

1ª e 3ª SEMANAS DO MÊS/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR 20:00H	Arroz de leite	Cuscuz de milho temperado com ovos mexidos. Sobremesa: Laranja	Sopa de legumes, composta por couve manteiga, batata inglesa, cebola, cenoura, tomate, frango e macarrão.	Batata doce cozida acompanhada por fígado frito acebolado. Sobremesa: Abacaxi	Cachorro quente de frango com legumes (batata inglesa e cenoura) acompanhado por suco de polpa com açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		449,52	66g	19g	11g
			59%	22%	23%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 18953		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I e II*

MODALIDADE DE ENSINO EJA

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª e 4ª SEMANAS DO MÊS/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
JANTAR 20:00H	Bolinho de ovos acompanhado com suco de polpa	Macarronada com carne moída e milho verde Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata com recheio de frango desfiado ao molho de legumes (cenoura e abobrinha). Sobremesa: Goiaba	Cuscuz de milho temperado com ovos mexidos. Sobremesa: Laranja	Arroz cozido, acompanhado por strogonoff de frango com batata inglesa. Salada crua: repolho, cenoura e tomate. Suco de polpa com açúcar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		490,33	73g	22g	14g
			60%	18%	26%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnica CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473	Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 - 18953		