

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)					
MODALIDADE DE ENSINO					
ZONA URBANA e RURAL					
FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)					
PERÍODO PARCIAL					
1ª SEMANAS DO MÊS/ 2025					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:30H	Cuscuz de milho temperado com ovos Sobremesa: Laranja	Arroz de Feijão acompanhado de coxa e sobrecoxa com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo com carne e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa) Sobremesa: Melancia	Bolinho acompanhado com suco polpa.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	312,69		49g	12g	8g
			63%	15%	23%

Responsável Técnico
CRN5 – 13001

Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 – 16473

Nutricionista Quadro Técnico
CRN5 – 18953

Lu
Dia
Fe
Ma
Ca
Sa
Co
Ma
El
Re
To
Nu

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental MENOR)*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/ 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Arroz de leite	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura.	Escondidinho de batata inglesa com frango aos legumes (Cenoura e abobrinha).	Macarronada ao molho de tomate com frango. Sobremesa: Melancia	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo, coxa e sobrecoxa com verduras (batata inglesa, coentro e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		347,28	48g	16g	10g
			52%	19%	29%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 18953	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (FUNDAMENTAL MENOR)

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho temperado com ovos Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com abóbora e batata inglesa. Sobremesa: Maça	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo cozido com carne bovina e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa) Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		306,92	46g	13 g	12g
			60%	17 %	38%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 18953	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental MENOR)*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA e RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 a 10 ANOS)

PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/ 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:00H	Biscoito cream cracker com chocolate quente	Arroz e feijão tropeiro com carne bovina e salada crua de repolho, tomate e cenoura. Sobremesa: Melancia	Macarronada com carne moída e milho verde.	Batata doce acompanhada com ovos mexidos.	Arroz refogado com cenoura, feijão de caldo e frango cozido com verduras (batata inglesa, cebolinha e cenoura). Sobremesa: Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		345,91	47g	16g	11g
			45%	20%	35%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 18953	