

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- EJA FUNDAMENTAL I e II
ZONA URBANA e RURAL/ PERÍODO PARCIAL
FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

1ª e 3ª SEMANAS DO MÊS/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Pré-jantar 16h30min	Fruta Maçã	Fruta Abacaxi	Fruta Goiaba	Fruta Abacaxi	Fruta Melancia
Jantar 19h30min	• Batata doce cozida • Coxa e sobrecoxa de frango • Bebida: café	• Macarronada: molho de tomate e carne moída • Ovos mexidos • Bebida: suco de acerola (polpa)	• Macaxeira cozida • Carne bovina acebolada • Bebida: café	• Cuscuz de milho • Ovos mexido • Bebida: café com leite	• Sanduíche natural: pão, patê de frango • Bebida: suco de manga (polpa)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		448,36	74g	18g	10g
			66%	16%	20%
Luciana Dias Feitosa		Maria Camylla Santos Costa		Marina Ellen Rezende Torres	
Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001		Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473		Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953	

- Comunicar a nutricionista em caso de alunos com intolerância ou alergia alimentar ou qualquer outro problema de saúde que necessite de dieta ou preparação especial.
- O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade de produtos, porém nada será servido se não estiver dentre as opções do mesmo;
- As características de **textura e consistência** das preparações estão descritas nas **Fichas Técnicas de Preparo**.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- EJA FUNDAMENTAL I e II
ZONA URBANA e RURAL/ PERÍODO PARCIAL
FAIXA ETÁRIA (19 a 30 ANOS)

2ª e 4ª SEMANAS DO MÊS/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Pré-jantar 16h30min	Fruta Maçã	Fruta Abacaxi	Fruta Goiaba	Fruta Laranja	Fruta Melão
Jantar 19h30min	• Inhamé cozida • Carne bovina ao molho • Bebida: café	• Arroz • Strogonoff de frango • Bebida: suco de acerola (polpa)	• Macaxeira cozida • Pernil • Bebida: café	• Cuscuz de arroz • Ovos mexido • Bebida: café com leite	• Bolo de ovos • Bebida: suco de abacaxi (polpa)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		424,51	74g	15g	9g
			70%	13%	20%
Luciana Dias Feitosa		Maria Camylla Santos Costa		Marina Ellen Rezende Torres	
Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001		Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473		Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953	

- Comunicar a nutricionista em caso de alunos com intolerância ou alergia alimentar ou qualquer outro problema de saúde que necessite de dieta ou preparação especial.
- O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade de produtos, porém nada será servido se não estiver dentre as opções do mesmo;
- As características de **textura e consistência** das preparações estão descritas nas **Fichas Técnicas de Preparo**.