

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA (1 - 3 anos)

1ª e 3ª semanas do mês /2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Pré-colação 8h	Fruta Mamão	Fruta Goiaba	Fruta Maçã	Fruta Melancia	Fruta Tangerina
Colação 09h30min	• Mingau de aveia: leite integral, banana e aveia em flocos fino	• Vitamina: leite integral, banana e morango	• Bolo de banana: sem açúcar • Leite morno	• Mousse de manga: iogurte natural e manga	• Salada de fruta: maçã, goiaba, mamão, e leite e aveia flocos fino
Almoço 12h	• Arroz com couve • Feijão em caldo • Isca de frango • Salada: pepino e tomate • Sobremesa: laranja	• Arroz com açafrão • Peixe cozido: filé de tilápia • Salada: vinagrete de tomate e cebola	• Risoto de legumes com frango: arroz, frango, chuchu, abóbora	• Arroz de feijão • Moqueca de ovo • Salada: cenoura e batata inglesa à vapor • Sobremesa: tangerina	• Macarronada: molho de tomate e carne moída
Lanche da tarde 15h	• Sopa de abóbora: abóbora, carne bovina, tomate, cebola e macarrão	• Batata doce • Carne de panela	• Caldo verde: carne bovina, batata inglesa, couve	• Torta salgada com carne moída	• Cuscuz de arroz com leite de coco • Ovos mexidos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	755,10	55%	15%	27%	764,62	112,96	287	6,48
		101g	28g	23g				

Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001	Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473	Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953
--	--	---

- Comunicar a nutricionista em caso de crianças com intolerância ou alergia alimentar ou qualquer outro problema de saúde que necessite de dieta ou preparação especial.
- O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade de produtos, porém nada será servido se não estiver dentre as opções do mesmo;
- Não há presença de açúcar refinado no cardápio e produtos ultraprocessados, seguindo o Novo Guia Alimentar para Menores de 2 anos do Ministério da Saúde (2019);
- Os alimentos serão oferecidos em consistência adequada à faixa etária de cada criança, sem serem peneirados ou liquidificados.
- Os alimentos serão servidos separados por grupos alimentares;

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA/ PERÍODO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

2ª e 4ª semanas do mês /2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Pré-colação 8h	Fruta Maçã	Fruta Goiaba	Fruta Mamão	Fruta Melão	Fruta Tangerina
Colação 09h30min	• Mingau de leite: leite integral, banana, e aveia em flocos fino	• Vitamina: leite integral, abacaxi e manga	• Brownie de chocolate: sem açúcar	• Danoninho de morango: iogurte natural e morango	• Salada de fruta: maçã, goiaba, mamão, banana e leite e aveia flocos fino
Almoço 12h	• Arroz com cenoura • Feijão em caldo • Isca de carne • Salada: repolho e tomate cereja • Sobremesa: tangerina	• Arroz com cebolinha • Bolinho de peixe: filé de tilápia, inhame • Salada: feijão fradinho, repolho, couve	• Arroz cremoso: arroz, carne bovina, beterraba e cenoura.	• Arroz à grega com lentilha • Refolgado de abóbora • Sobremesa: laranja	• Macarronada: molho branco e frango desfiado
Lanche da tarde 15h	• Canja de galinha	• Macaxeira • Frango cozido	• Caldo de mandioca: mandioca, frango, cheiro verde, couve	• Canjiquinha branca/mungunzá	• Cuscuz de milho com leite • Ovos mexidos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		58% 106g	15% 28g	24% 21g				
	754,54				364,16	159,79	303	3,69

Luciana Dias Feitosa	Maria Camylla Santos Costa	Marina Ellen Rezende Torres
Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001	Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473	Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953

- Comunicar a nutricionista em caso de crianças com intolerância ou alergia alimentar ou qualquer outro problema de saúde que necessite de dieta ou preparação especial.
- O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade de produtos, porém nada será servido se não estiver dentre as opções do mesmo;
- Não há presença de açúcar refinado no cardápio e produtos ultraprocessados, seguindo o Novo Guia Alimentar para Menores de 2 anos do Ministério da Saúde (2019);
- Os alimentos serão oferecidos em consistência adequada à faixa etária de cada criança, sem serem peneirados ou liquidificados.
- Os alimentos serão servidos separados por grupos alimentares;