

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

1ª SEMANAS DO MÊS/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Cuscuz temperado com ovos mexidos. Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão, acompanhado por frango coxa e sobrecoxa cozida com legumes (couve manteiga, batata inglesa e abobrinha) Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes, composta por Cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, frango e macarrão.	Arroz refolgado com cenoura com feijão em caldo cozido com verduras e carne (couve manteiga, abobrinha, cenoura e batata inglesa). Sobremesa: Melancia	Bolinho de ovos bacia acompanhado de suco de polpa com açúcar.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278,10	43g	11g	7g
			63%	15g	23%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 18953	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

2ª SEMANAS DO MÊS/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Salada de fruta composta por banana, abacaxi, goiaba, maçã, mamão, embebecido por suco de laranja.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. Sobremesa: Abacaxi	Macarronada ao molho com carne moída refolgada cebola, tomate, coentro e milho.	Batata doce cozida acompanhada com ovos mexidos temperado. Sobremesa: Melancia	Arroz cozido com feijão em caldo temperado acompanhado de frango coxa e sobrecoxa com legumes (batata inglesa e cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		269,05	69%	14%	20%
			44g	10g	6g
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 18953	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

3ª SEMANAS DO MÊS/ 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche 10:30H	Cuscuz de milho acompanhado por coxa e sobrecoxa Sobremesa: Laranja	Arroz de feijão acompanhado de carne bovina com cenoura e batata inglesa. Sobremesa: Maça	Sopa de legumes (Couve manteiga, cenoura, batata inglesa e abobrinha) macarrão e frango.	Arroz refogado com cenoura, feijão em caldo com carne e verduras (couve, abobrinha, cenoura e batata inglesa) Sobremesa: Melancia	Cachorro quente de Frango com suco de polpa
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278,19	40g	11 g	9g
			56%	16 %	29%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 18953	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA e RURAL
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

4ª SEMANAS DO MÊS/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00H	Biscoito cream cracker acompanhado de chocolate quente.	Arroz cozido acompanhado por feijão tropeiro com carne bovina. Salada crua, composta por cenoura, pimentão, repolho e tomate. Sobremesa: Abacaxi	Escondidinho de batata inglesa com recheio de frango desfiado com legumes (cenoura e abobrinha) Suco de polpa com açúcar.	Batata doce cozida acompanhada com ovos mexidos temperado.	Arroz cozido com feijão em caldo temperado acompanhado de frango coxa e sobrecoxa com legumes (batata inglesa e cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		280,89	62%	16%	26%
			44g	11g	08g
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnico CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico CRN5 – 18953	