

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ – ESCOLA
COMUNIDADE QUILOMBOLA MOCAMBO
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

1ª e 3ª semana do mês/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Manhã (9h) ou Tarde (15h)	• Batata doce • Ovos mexidos • Fruta: mamão	• Arroz parbolizado • Peixe cozido: filé de tilápia • Pirão de peixe • Vinagrete: tomate e cebola • Fruta: goiaba	• Sopa nutritiva: feijão, abóbora e carne bovina • Fruta: laranja	• Cuscuz de milho embebecido com leite • Carne bovina acebolada • Fruta: abacaxi	• Broa de milho sem recheio • Bebida: suco de acerola (polpa) • Fruta: banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		266,82	44g	9g	7g
		65%	14%	23%	
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953	

- Comunicar a nutricionista em caso de alunos com intolerância ou alergia alimentar ou qualquer outro problema de saúde que necessite de dieta ou preparação especial.
- O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade de produtos, porém nada será servido se não estiver dentre as opções do mesmo;
- As características de **textura e consistência** das preparações estão descritas nas **Fichas Técnicas de Preparo**.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PORTO DA FOLHA/SERGIPE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO PRÉ – ESCOLA
COMUNIDADE QUILOMBOLA MOCAMBO
FAIXA ETÁRIA (04 a 05 ANOS)
PERÍODO PARCIAL

2ª e 4ª semana do mês/ 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Manhã (9h) ou Tarde (15h)	• Macaxeira • Frango ao cubos • Fruta: melão	• Arroz com couve • Peixe assado: filé de tilápia com batata • Purê de abóbora • Vinagrete: tomate e cebola • Fruta: melancia	• Arroz doce • Fruta: tangerina	• Cuscuz de arroz embebecido com leite de coco • Ovos mexido • Fruta: abacaxi	• Bolo de ovos tipo bacia • Bebida: suco de manga (polpa) • Fruta: banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		285,65	44g	31,19g	9g
			65%	13%	30%
Luciana Dias Feitosa Nutricionista Responsável Técnica/ CRN5 – 13001		Maria Camylla Santos Costa Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 16473		Marina Ellen Rezende Torres Nutricionista Quadro Técnico/CRN5 – 18953	

- Comunicar a nutricionista em caso de alunos com intolerância ou alergia alimentar ou qualquer outro problema de saúde que necessite de dieta ou preparação especial.
- O cardápio poderá ser alterado conforme disponibilidade de produtos, porém nada será servido se não estiver dentre as opções do mesmo;
- As características de **textura e consistência** das preparações estão descritas nas **Fichas Técnicas de Preparo**.